

Cours en plein air avril-mai 2021

AïkiDo

Aïki-Taïso, Aïki-Ken & Ken-Jutsu, Aïki-Jo, Iaïdo

Directive ministérielle :

Vous pouvez vous rendre dans un ERP PA
dans tout votre département de résidence**

Mis à jour le 26 avril 2021

Dirigé par

Marc Senzier

5° Dan Aïkido UFA

4° Dan Aïkikaï de Tokyo

4° Dan Iaïdo CNK-FFJDA
DEJEPS

Cours offerts par les clubs organisateurs

Ouverts à tous pratiquants adultes, ados + de 15 ans admis

Licenciés ou non, pratiquants d'une discipline martiale*

samedi 17 avril Castelnau le Lez (boulodrome) ERP PA
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïki-Jo

dimanche 18 avril Château de Restinclières (Prades le Lez) Parc public
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïki-Jo

samedi 24 avril St Mathieu de T. (derrière Dojo) ERP PA
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïki-Ken

dimanche 25 avril Castries (parc du château) Parc public
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïki-Ken

samedi 1° mai Château de Restinclières (Prades le Lez) Parc public
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïki-Ken

dimanche 2 mai Castelnau le Lez (boulodrome) ERP PA
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïk-Ken

samedi 8 mai St Mathieu de T. (derrière Dojo) ERP PA
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïki-Jo

dimanche 9 mai Castries (parc du château) ERP PA
10h-10h30 Aïki-Taïso 10h30-11h45 Aïki-Jo

* préinscription obligatoire, informations sur le site Internet de l'Ecole

** Pour les ERP PA : dans tout le département ou rayon de 30 kms si limitrophe.
Les participants sont tenus de vérifier qu'ils peuvent se rendre sur les lieux de pratique
sans dépasser les 10 kms de rigueur pour les Parcs publics,

Pratique individuelle et pratique des armes sans contact physique
Se munir de ses armes.

Organisé par :

Aïkido Castelnau Kihon Gi Budo Kai

Aïkido Club de Castries

Aïkido Club de St Mathieu de Trèvièrs

☎ 06 70 19 03 97 🌐 <http://aikiryu.free.fr>

神道合気流

合気道合気剣合気杖剣術居合道

