

Shin Do Aïki Ryu Aïkido

un art martial pour tous



Forger l'
Energie

Trouver l'
Esprit

Choisir l'
Harmonie

Les Disciplines pratiquées

Aïkido Aïkikai :

L'Aïkido est un art martial japonais récent créé en 1942 par Ô Senseï Moriheï Ueshiba. La pratique proposée par l'École est fidèle au Hombu Dojo de l'Aïkido au Japon dirigé par l'actuel Doshu Moriteru Ueshiba.

Les techniques utilisées ont été conçues pour se dégager d'une agression contre une ou plusieurs personnes. Elles ont pour finalité le respect de l'intégrité physique de l'agressé comme celle de l'agresseur. Ainsi les techniques ne sont pas appliquées dans le but de blesser l'autre, cet aspect est majeur dans la philosophie de l'Aïkido. Cependant la limite entre efficacité des techniques et bienveillance de celui qui les applique reste fragile. Il est alors important de comprendre et d'appliquer scrupuleusement, sans utiliser la force physique et brutale, les consignes du professeur.

L'Aïkido Aïkikai est riche et varié, chaque expert apportant un éclairage différent tant sur les techniques que sur les principes fondamentaux.

L'École propose aussi la pratique :

de l'Aïki-Ken (littéralement: le sabre Aïki) et du KenJutsu, pratique du Boken ou Bokuto, sabre de bois, dans l'esprit de l'Aïki.

de l'Aïki-Jo (Jo = bâton), pratique du Jo dans l'esprit de l'Aïki.

du Iaïdo (littéralement Voie de l'Unité de l'Être), art de dégainer spontanément en coupant. Le protocole japonais est très strict et varie selon les Écoles.

De l'Aïki-Kenpo, application d'Atemi " pieds-poings " dans l'esprit Aïki. Les possibilités sont aussi nombreuses que variées et se combinent avec les techniques classiques de l'Aïkido. Aïki-Kenpo révèle une dimension martiale de la pratique classique.

De l'Aïki-Taïso (littéralement Gymnastique de l'Aïki) qui comprend les mouvements de préparation et d'échauffement de l'Aïkido ainsi que des Kihon ou Fondamentaux. Plusieurs aspects sont abordés en Aïki-Taïso : le corps, le souffle, la "technique corporelle" qui donnent accès au Ki (énergie).

Rejoignez l'École de Budō " Shin Dō Aïki Ryu "

L'art de la paix
Aïkido

Aïkido Aïki-Ken Aïki-Jo Iaïdo Aïki-Taïso Aïki-Kenpo

Directeur Technique :

Marc Senzier

Diplômé d' État D.E.J.E.P.S.

5° Dan Aïkido - FFAAA

4° Dan Aïkikaiï de Tokyo

3° Dan Iaïdo - CNK-FFJDA



Les Clubs

Cours Adultes, Ados, Enfants

Affiliation Fédérale FFAAA & Agrément Jeunesse et Sports

Castries

Aïkido Club de Castries. Dojo Émile Mazaudier, r. du Romarin. 34160

Aïkido adultes : mardi 20h-21h30, jeudi 20h30-21h45

Aïkido enfants : mardi 18h-19h

Buki (Sabre et Bâton) : mardi 19h-20h

Castelnau le Lez

Kihon Gi Budo Kai Aïki Ryu. Palais des Sports, av. de la Monnaie. 34170

Aïkido adultes : lundi 20h-21h30, jeudi 19h-20h30, samedi 10h30-12h

Aïkido enfants : mercredi de 18h-19h

Buki (sabre et bâton) : samedi de 9h30-10h30

Iaïdo (travail au sabre) : lundi de 19h-20h

St Mathieu de Trévières

Aïkido Foyer Rural. Salle de Judo, r. de l' Amandier. 34270

Aïkido adultes : mercredi et vendredi 20h-21h30

Aïkido enfants : mercredi 14h-15h

Buki (sabre et bâton) : vendredi 19h-20h

Sommières

Espace Callade, 1 rue Poterie. 30250

Aïkido adultes : jeudi 20h-21h30